Рекомендуемый список системных тематических классных часов

в МБОУ «Панозерская ООШ» Кемского муниципального района.

*1 КЛАСС*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Сроки | Тема классного часа |
| 1. | сентябрь | Твое здоровье – что это? Можно ли самому «творить здоровье»? |
| 2. | октябрь | Твой новый режим дня. |
| 3. | ноябрь | Настроение в школе. Как настроить себя на урок. |
| 4. | декабрь | Настроение после школы. |
| 5. | январь | Поведение в школе. Я-ученик. |
| 6. | февраль | Сменная обувь – зачем она? |
| 7. | март | Как сделать сон полезным. Сон лучшее лекарство. |
| 8. | апрель | Вредные привычки. |
| 9. | май | Уход за руками и ногами. «Рабочие инструменты» человека. |

*2 КЛАСС*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Сроки | Тема классного часа |
| 1. | сентябрь | Твое здоровье и учебная нагрузка. Как сохранить зрение. |
| 2. | октябрь | Одевайся по погоде. |
| 3. | ноябрь | Здоровье и питание. |
| 4. | декабрь | Движение – путь к совершенству ( игры дома, в школе, на улице). |
| 5. | январь | Инфекция и её предупреждение. |
| 6. | февраль | Сколько времени можно проводить у телевизора в день? |
| 7. | март | Дружи с водой. |
| 8. | апрель | «Тихий вечер». Как организовать вечер в семье. |
| 9. | май | Отдых на природе. Куда выбрасывать мусор. |

*3 КЛАСС*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Сроки | Тема классного часа |
| 1. | сентябрь | Ты – третьеклассник. Можешь ли ты сам заботиться о своем здоровье? |
| 2. | октябрь | Как воздух влияет на здоровье. |
| 3. | ноябрь | Пыль и здоровье. Зачем нужно проветривать класс? |
| 4. | декабрь | Чистота в твоем доме, на твоем рабочем месте. Чистота и здоровье. |
| 5. | январь | Домашний и школьный ботанический сад. |
| 6. | февраль | Домашний зоопарк. |
| 7. | март | Почему нельзя пить воду сразу из-под коана. |
| 8. | апрель | Здоровье и цветущие растения. |
| 9. | май | Сохраним природу – сохраним здоровье. |

*4 КЛАСС*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Сроки | Тема классного часа |
| 1. | сентябрь | Следишь ли ты за своей осанкой. Как сидеть красиво. |
| 2. | октябрь | Хорошее настроение и здоровье. Улыбка – залог успеха и здоровья. |
| 3. | ноябрь | Цвет и настроение. |
| 4. | декабрь | Народные праздники, их традиции и здоровье. |
| 5. | январь | Что готовили наши прабабушки. |
| 6. | февраль | Аптека на подоконнике. |
| 7. | март | Витамины рядом с нами (растения, корни растений, используемые в пищу) |
| 8. | апрель | Почему нельзя ходить без зонта в дождь? Как загорать. |
| 9. | май | Как подготовить себя к обучению в 5 классе. |

*5 КЛАСС*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Сроки | Тема классного часа |
| 1. | сентябрь | Способы преодоления стресса. |
| 2. | октябрь | Безопасность поведения в школе. |
| 3. | ноябрь | «Легальные» и «нелегальные» психоактивные вещества. |
| 4. | декабрь | Режим дня. |
| 5. | январь | Функции основных систем организма. |
| 6. | февраль | Переутомление, его признаки. |
| 7. | март | Критика, ее виды. Способы реагирования. |
| 8. | апрель | Продукты питания в разных странах. |
| 9. | май | Правила поведения с незнакомыми людьми. |

*6 КЛАСС*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Сроки | Тема классного часа |
| 1. | сентябрь | Межличностное общение. |
| 2. | октябрь | Что такое дружба? |
| 3. | ноябрь | Как избежать конфликтной ситуации? |
| 4. | декабрь | Моя семья. |
| 5. | январь | Я и другие. Как я отношусь к критике? |
| 6. | февраль | Гигиена тела. |
| 7. | март | Правильное питание. |
| 8. | апрель | Психоактивные вещества. |
| 9. | май | Правила поведения в экстремальных ситуациях. |

*7 КЛАСС*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Сроки | Тема классного часа |
| 1. | сентябрь | Безопасное поведение в школе. |
| 2. | октябрь | Я и другие. Возможные конфликты с родителями, друзьями, учителями. |
| 3. | ноябрь | Безопасное поведение на дорогах и в транспорте. |
| 4. | декабрь | Влияние наркотиков на жизненный стиль человека. |
| 5. | январь | Стресс, его психологические и физиологические проявления. Способы совладания со стрессом. |
| 6. | февраль | Правила личной гигиены подростков. |
| 7. | март | Гигиена учебного труда и отдыха. |
| 8. | апрель | Потребности организма подростка в основных веществах и энергии. |
| 9. | май | Правила безопасного обращения с огнем. Доврачебная помощь. |

*8 КЛАСС*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Сроки | Тема классного часа |
| 1. | сентябрь | Безопасное поведение на дорогах. |
| 2. | октябрь | Бытовой и уличный травматизм. |
| 3. | ноябрь | Правила выбора гигиенических средств ухода за телом. |
| 4. | декабрь | Признаки утомления органов зрения и слуха.Способы снятия утомления. |
| 5. | январь | Пищевая гигиена. |
| 6. | февраль | Инфекционные заболевания и иммунитет подростка. |
| 7. | март | Болезни, передаваемые через пищу. |
| 8. | апрель | Употребление психоактивных веществ как слабость воли, болезнь. |
| 9. | май | Безопасное поведение в городе и на природе. |

*9 КЛАСС*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Сроки | Тема классного часа |
| 1. | сентябрь | Самооценка личности. |
| 2. | октябрь | Конфликты и способы их разрешения. |
| 3. | ноябрь | Гигиена тела – основа здорового образа жизни. |
| 4. | декабрь | Режим дня и оптимальные условия функционирования организма. |
| 5. | январь | Питание – основа жизни. |
| 6. | февраль | Безопасное поведение. Травматизм. |
| 7. | март | Поведение в экстремальных ситуациях. |
| 8. | апрель | Психоактивные вещества как фактор риска в жизни человека. |
| 9. | май | Правила безопасности на экскурсии и в походе. |